



FEJFÁJÁSNAPLÓ

A fejfájás gyakorisága és erőssége mindenkinél eltérő. Migrén esetén kiemelten fontos, hogy a szakorvos felismerje az Önre jellemző fejfájás mintázatokat. Kérjük legalább három hónapon át vezesse ezt a naplót, és a következő látogatásakor mindenképpen mutassa meg kezelőorvosának. Ez gyorsíthatja a pontos diagnózis felállítását, és annak megállapítását, hogy Önnek milyen terápia segít a leghatékonyabban.

<input type="text"/> HÓNAP	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
Pontozza 1-től 3-ig a fájdalom erősségét a mai napon																															
Jelezze a fájdalom típusát betűvel* (lásd a lenti magyarázatot)																															
Jelentkezett hányinger vagy hányás? (Használjon + jelet, ha igen)																															
Észlelt fényérzékenységet? (Használjon + jelet, ha igen)																															
Észlelt hangérzékenységet? (Használjon + jelet, ha igen)																															
Mozgásra romlott a fájdalom? (Használjon + jelet, ha igen)																															
Összesen hány órán át volt fejfájása?																															
Milyen gyógyszert szedett ma?*** (lásd a lenti magyarázatot)																															
További gyógyszerek																															
További gyógyszerek																															
Mekkora adagot vett be a gyógyszerből?*** (lásd a lenti magyarázatot).																															

Magyarázat

*A fájdalom típusát jelölje meg egy betűvel: N=nyomó, G=görcsös, L=lüktető, H=hasító, F=feszítő, E=egyéb

** Elég, ha a gyógyszer nevét rövidítve írja be az adott napra. Pl. Fl=Flektor, Ci=Cinie, stb.

*** A napi adagot jelölheti a hátlapon részletesebben is vagy a táblázatban számmal és betűvel rövidítve. Pl. 1t=1 tasak, 15mg, stb.

Összeállította: Dr. Ertsey Csaba neurológus